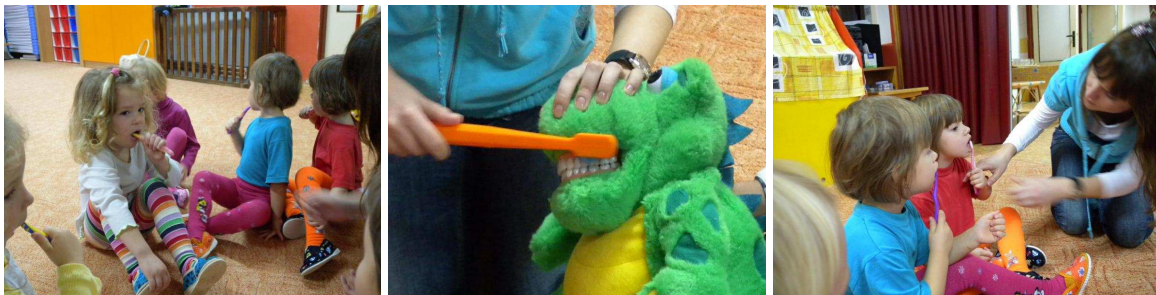


Zoubky jako perličky

Naši školku navštívili studenti 1.LF UK z Prahy. Cílem návštěvy byla metodika a technika správného čištění zubů. V krátké pohádce Jakub Studený s Terezou Hartlovou seznámili děti s tím, že zubům hlavně škodí sladkosti a pokud si děti nečistí zoubky, tak se u nich objeví zubní kaz Cecil. A tak jsme s dětmi určovali, co všechno můžeme jíst, aby kaz Cecil nás nenapadl. Po pohádce následovala praktická část, kdy se Jakub s Terezou individuálně věnovali každému dítěti a trpělivě vysvětlovali, jak správně se čistí zoubky, jak má vypadat dětský kartáček. Všechny děti velice spolupracovaly.



Protože naše školka patří mezi školky, kde si děti po obědě čistí zuby, tak Jakub s Terezou všem dětem prohlédli zubní kartáčky a ty, které již nevyhovovaly, pak označili nálepkou o nutné výměně za nový kartáček. Na závěr každé dítě dostalo nový kartáček na zuby a diplom za účast v Bobříkově škole čištění zoubků.



Jsme velice rádi, že jsme se mohli této akci zúčastnit. V době, kdy nejsou povinné školní prohlídky u zubních lékařů, si někteří rodiče neudělají čas, aby se svým dítětem navštívili zubního lékaře, kde by jim byla vysvětlena technika čištění zubů. Věříme, že z dnešního dne se alespoň část metodiky dostane do podvědomí našich dětí

Marie Vávrová

Další fotografie z této akce si můžete prohlédnout [zde](#).

Pravidla pro čištění dětských zoubků

Jak má vypadat dětský kartáček:

- malá hlavička pro lepší manipulaci a přístup ke všem místům;
- vlákna měkká, hustá a rovně zastřížená

Jak si mají děti čistit zoubky:

- snažíme se vyčistit všechny plošky (přední, kousací, zadní);
- kartáčkem vždy děláme jen a pouze malé kroužky (žádné vodorovné pohyby);
- nechte děti čistit zoubky cca 3 minuty, podporujte a opravujte je, poté zoubky dětem vždy dočistěte;
- zoubky si s dětmi čistěte alespoň ráno a večer.



**NAVŠTĚVUJTE STOMATOLOGA I S DĚTMI
PRAVIDELNĚ DVAKRÁT ZA ROK !!!**